



### Heti étlap 2023.01.23. - 2023.01.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00482) Gyermek (7-10 év)</b>	Gépsonka, Margarin, Burgonyapelyhes kenyér, Kávia paprika			Madártej, Teljes kiőrlésű keksz			Tonhalkrém , Teljes kiőrlésű zsemle, Kígyóuborka			Soproni felvágott, Margarin, Rozsos kenyér, Jégcsap retek			Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli		
		Energia: 226,18 Kcal / 945,43 KJ			Energia: 216,99 Kcal / 907,02 KJ			Energia: 198,88 Kcal / 831,32 KJ			Energia: 270,64 Kcal / 1 131,28 KJ			Energia: 172,68 Kcal / 721,80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,09 g	10,46 g	2,62 g	8,60 g	4,96 g	1,07 g	9,70 g	6,08 g	1,53 g	7,70 g	16,63 g	5,37 g	7,06 g	6,06 g	2,98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		18,28 g	3,76 g	0,58 g	34,23 g	17,00 g	0,51 g	26,04 g	0,00 g	0,62 g	22,35 g	0,00 g	1,83 g	22,31 g	0,00 g	0,70 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

.....  
Élelmezésvezető

.....  
Szakács

