



Heti étlap 2023.01.16. - 2023.01.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00482) Gyermekek (7-10 év)	Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Zöldfűszeres vajkrém, Zsemle, Zöldpaprika	Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek	Padlizsánkrém , Teljes kiőrlésű zsemle	Szívószálas tej, Mazsolás molnárka										
		Energia: 216,55 Kcal / 905,18 Kj	Energia: 229,37 Kcal / 958,77 Kj	Energia: 286,68 Kcal / 1 198,32 Kj	Energia: 143,14 Kcal / 598,33 Kj	Energia: 284,40 Kcal / 1 188,79 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		9,70 g	8,95 g	3,84 g	5,94 g	8,47 g	4,01 g	9,12 g	16,87 g	5,36 g	5,71 g	2,02 g	0,35 g	12,39 g	7,99 g	3,69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24,04 g	0,00 g	1,33 g	32,08 g	0,00 g	0,85 g	24,23 g	0,00 g	1,88 g	27,16 g	0,23 g	1,40 g	40,39 g	2,40 g	0,89 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

.....
Élelmezésvezető

.....
Szakács

