



Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00482) Gyermek (7-10 év)	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Sörretek	Körte, Túró Rudi	Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Pulykamellsonka, Margarin, Német zsemle, Kígyóuborka	Pizzás csiga
		Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ	Energia: 199.03 Kcal / 831.95 KJ	Energia: 288.18 Kcal / 1,204.59 KJ	Energia: 220.42 Kcal / 921.36 KJ	Energia: 371.95 Kcal / 1,554.75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.26 g 13.42 g 5.54 g	3.58 g 6.57 g 3.25 g	9.12 g 16.93 g 5.36 g	9.56 g 8.18 g 2.17 g	5.82 g 25.72 g 6.79 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
25.30 g 0.00 g 1.18 g	30.98 g 11.92 g 0.02 g	24.47 g 0.00 g 1.84 g	26.89 g 0.00 g 0.73 g	28.86 g 0.00 g 2.27 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

.....
Élelmezésvezető

.....
Szakács

