





Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.02.

		hétfő	kedd	szerda
Uzsonna	(00482) Gyermekek (7-10 év)	Csirkemellsonka (1,6,7), Margarin(7), Rozskenyér [1], Zöldpaprika	Zöldfűszeres vajkrém[7], Teljes kiőrlésű zsemle[1], Retek	Vaníliás tej [7], Mákkal szórt fonott[1,3,7,(8)]
		Energia: 230.62 Kcal / 963.99 Kj	Energia: 206.36 Kcal / 862.58 Kj	Energia: 275.72 Kcal / 1,152.51 Kj
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		9.53 g8.38 g2.22 g	6.20 g8.80 g3.93 g	10.04 g6.49 g3.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.00 g0.00 g1.31 g	25.34 g0.00 g0.60 g	43.97 g27.20 g0.53 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

.....
Élelmezésvezető

.....
Szakács

